

むつざわ

9
No.473



もくじ

9月1日は防災の日	P2~3
長生郡市合併協議会報告	P4
ヘルスケア	P5
むつざわフォトニュース	P6~7
社協だより／俳句	P7
くらしのカレンダー	P8~9
社会教育・資料館だより	P10~11
くらしの情報ページ	P12~15

みんなで富士山に 登ったよ!!

～青少年・自然体験合同キャンプ～

8月3日(金)から2泊3日の日程で、青少年・自然体験合同キャンプが御殿場国立中央青年交流の家で行われました。

75名の小学生が参加し、富士登山や野外での炒飯、テントでの宿泊など、とても貴重な体験をしてきました。

～もしものときの 災害に備えましょう～



「天災は忘れたころにやってくる」ということわざがありますが、普段から、防災について真剣に考えることが大切です。ちょっとした心がけや備えが災害から身を守ります。

地震、台風、火災などの災害は、時に人命をも奪う大変恐ろしいものです。特に地震はいつどこで発生するのか予測がつきにくく、大きな地震の場合は甚大な被害が出ることも予想されます。だからこそ日ごろの備えが重要となつてきます。

9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日は、「防災週間」です。

地震が起きたう

地震への備え

7月16日に発生した新潟県中越沖地震では、最大震度6強の強い揺れにより家屋等が倒壊し、多くの人が死傷、構造物にも甚大な被害が発生しました。

○まず身の安全を

- ・揺れを感じたら、丈夫なテーブルなどの下に身を隠しましょう。
- ・座ぶとんなどが身近にあれば、頭部を保護しましょう。
- ・屋外にいる場合には、周囲を確認し、安全なところに移動しましょう。

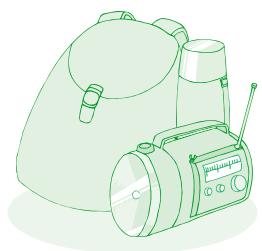
※落下物やブロック塀の倒壊などに気をつけましょう。

○あわてずに出火を防ぐ

- ・落ち着いて、ガスコンロやストーブの火を消しましょう。
- ・万が一出火したら、消火器などでボヤのうちに消し止めましょう。大声で隣近所に声をかけ、みんなで協力し合って初期消火に努めましょう。

○避難のときは

- ・避難のときは、徒歩で移動しましょう。
- ・携帯品は必要最小限にして、背負うようにしましょう。



○正しい情報の入手を

- ・防災行政無線、テレビ、ラジオなどの放送に注意して誤った情報に惑わされないようにしましょう。
- ・不要、不急な電話は、かけないようにしましょう。特に消防署などに対する災害状況の問い合わせなどは防災活動に支障をきたすのでやめましょう。

○隣近所との協力を

- ・建物の倒壊や落下物などの下敷きになった人がいたら、近隣の皆さんで協力をして救出活動を行いましょう。

※高齢者、子ども、妊婦などの災害時要援護者が近所にいる場合にも協力し合って避難などを行いましょう。

○備えあれば憂いなし

- ・万が一に備え、普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておきましょう。
- ・非常持出品の準備や家具をトメ金などで固定し、転倒防止を図るなど安全確保に万全を図りましょう。

※ライフライン（電気・ガス・水道）の断絶に備え最低限3日分の食料を準備しておきましょう。浴槽に水を張っておくと火災のときの消防用水や水洗トイレの水として使用できます。

9月1日は「防災の日」

台風や集中豪雨のときは…

○台風が接近したとき

- ・テレビやラジオから流される気象情報に注意し、できるだけ外出は控えましょう。
- ・風で飛ばされる可能性のあるものは家の中に入れたり、針金などで固定しましょう。排水溝や雨どいは日ごろから清掃しておきましょう。

○浸水への備え

- ・浸水の恐れが出てきたときは、早めに家財道具を2階などの高いところへ移しましょう。

○早めの避難を

- ・浸水や土砂崩れなどの危険を感じたら早めに自主避難しましょう。
- ・避難指示が出たときには自分で判断せず速やかに指定された避難所に移動しましょう。

○所有地の管理

- ・強風などにより、木の枝が折れて飛んだり、時には木が倒れることもあります。所有地をよく確認し、枯れ木などは撤去しましょう。
 - ・冬期の前に枯草などを撤去して防火に努めましょう。
- ※木の枝等が伸びると交通標識が見にくくなったり、交通の妨げとなったりします。適切な管理をお願いします。

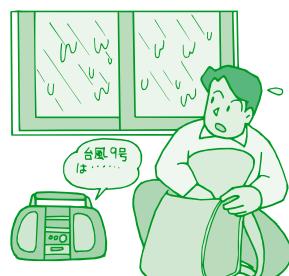
○雷のときは

- ・雷のときに注意しなければならないのが過電流です。雷が落ちて一時的に大きな電流が流れると電化製品が故障してしまうことがあります。雷がひどい時には、コンセントを抜くなどして対処しましょう。

台風への備え

昨年は23個の台風が発生し、房総半島に影響をもたらした台風は1個でした。台風は特に7月から8月にかけて日本に上陸しやすくなり台風の進路によつては想像以上の

被害をもたらすことになります。日ごろから万全な準備をしておきましょう。



防災行政無線戸別受信機の
電池を交換しましょう

電池を長い間入れた状態にしますと液漏れを起こします。液漏れは故障の原因となります。必ず年に一度は交換しましょう。

問い合わせ
役場総務課 44-12500

「(緊急地震速報とは)
」存じですか

そこで地震発生直後に震源近くで観測されたP波を解析して、S波が届く前に可能な限り素早く皆さんにお知らせしようとする気象庁のシステムが緊急地震速報です。

情報発表から大きな揺れの到達までの時間は、長い場合でも十数秒～数十秒です。また、震源に近いところでは情報の提供がS波の到達に間に合わないことがあります。

特徴

(時
期)

秋からテレビ・ラジオを通じて本格的に普及される予定です。

（緊急地震速報に関するHP）

○気象庁

<http://www.jma.go.jp>

○内閣府防災情報
<http://www.bousai.go.jp>

ヘルスケア

健康な暮らしのために

胃がん・大腸がん検診を受けましょう

10月24日から胃がん・大腸がん検診が始まります。

※昨年受診された方に10月上旬ごろ通知いたします。

新たに検診を希望される方は、**9月11日(火)**までにお申し込みください。

対象者

胃がん、大腸がん 40歳以上(平成19年4月1日現在の年齢)

胃がん・大腸がん検診日程

日 程	10月24日(水)、25日(木)、26日(金)、 27日(土)、29日(月)、30日(火) の6日間
受付時間	午前7時30分～9時30分 ※1時間ずつ指定させていただきます。 指定時間にお越しください。
自己負担金	各500円

検査の方法と注意事項

胃がん (胃部X線間接撮影)

バリウムと発泡剤を飲み、胃の様子をいろいろな方向から最低7枚の写真を撮って検査します。検査の時間は4～5分程度です。

注意事項：検査を受けるまでの注意事項については、通知案内文をよくお読みになり受診してください。

《バリウム服用の注意》

◎検査をお断りする場合があります

過去にバリウムを飲んで発疹や冷や汗などのアレルギー反応の出た方、むせやすい方（誤って肺に入り込む危険があります）、ひどい便秘症の方

※バリウムは長時間腸内に残っているとだんだん硬くなり、排泄にくくなります。検査後は速やかに渡された下剤を服用してください。

特に高齢の方は腸の運動が低下していることが多いため、腸閉塞を起こす危険があり注意が必要です。

お願い

胃がん検診の精度管理上（きれいな画像を撮り、診断する）1時間あたりの受診人員に制限があります。昨年受診された方には通知文に日時を指定させていただいております。指定日時に受診されますようご協力をお願いします。

以下の方は、集団検診ではなく医療機関での受診をお勧めします。

- ・はっきりとした胃痛などの自覚症状のある方
- ・胃、食道の手術（内視鏡的手術も含む）をされた方
- ・難聴のある方や足腰が不自由で検査台で体の向きを変えるのが困難な方

大腸がん (便の潜血反応検査)

2日間の便を採便スティックに採り、血液が混じっていないか調べる検査です。

注意事項：なるべく提出日に新しい便での採取をしてください。

生理中の女性は便に血液が混じり正しく検査できません。



保健師 藤生智子

大腸がん検診容器配付日

※下記日程以前には配付できません

10月16日(火)、17日(水)

時 間 午前9時～午後5時
場 所 農村環境改善センター

がん検診一口メモ

～日本の胃がん検診は

世界でもトップクラス??～
バリウムと発泡剤を飲んで撮影する二重造影法は日本で開発されたものです。(千葉大学市川平三郎先生が開発され、胃がん検診技術は世界に誇れるといわれています)

バリウムはペンキのような役目をしていて、胃の粘膜を塗り、発泡剤で胃袋を膨らませます。風船の小さい文字が風船が膨れるとはっきり読み取れるのと同じ原理です。

検査台でいろいろな方向へ体の向きを変えるのは胃の中にくまなくバリウムを塗るためです。

この方法は厚生労働省の研究結果でも有効性が十分証明されています。

検査を受けてがんの早期発見、予防に努めましょう。

申し込み・問い合わせ

役場福祉衛生課

☎ 44-2506

社会を明るくする運動 街頭啓発実施

6月29日(金)から7月6日(金)に農村環境改善センター前で、また、7月21日(土)睦沢マーケットプレイスで、睦沢町保護司会と更生保護女性会の会員による「社会を明るくする運動」の街頭啓発活動が行われました。

猛暑の中、ポケットティッシュと手作りのティッシュケース計600個を配布しました。



睦沢マーケットプレイスにて

バスケットボール・陸上競技・柔道・剣道 県大会出場!! ~千葉県中学校総合体育大会~

平成19年度千葉県中学校総合体育大会が開催され、都市総合大会で優秀な成績を収めたバスケットボール女子、柔道男子団体・個人、陸上個人、剣道女子団体が県大会に出場しました。県大会では柔道個人73kg級で高原雄太さんが3位に入り関東大会にも出場しました。



県大会に出場した女子バスケットボール部

【都市総合体育大会結果】★印は県大会出場者

●バスケットボール

男子 第3位

女子★優 勝

●陸上競技

男子110mハードル

★優 勝 斎藤 雄介 (3年)

女子共通走幅跳び

★準優勝 中山 沙希 (3年)

女子共通砲丸投げ

★優 勝 加藤 あや (3年)

第3位 中山 沙希 (3年)

●野 球 第3位

●剣 道

女子団体戦★優 勝

女子個人戦

第3位

谷井 枝里子 (3年)

●柔 道

男子団体戦★優 勝

男子個人戦

60kg級

第3位 時田 遼平 (2年)

73kg級

★優 勝 高原 雄太 (3年)

81kg級

★準優勝 横山 新樹 (2年)

90kg級

★準優勝 佐野 拓馬 (2年)

90kg超級

★優 勝 田中 文博 (3年)

90kg超級

第3位 古山 智之 (3年)

●ソフトテニス

男子団体 準優勝

吹奏楽部は県吹奏楽コンクールで、B部門 金賞を受賞しました。

納涼盆踊り大会

8月5日(日)商工会青年部主催の納涼盆踊り大会が、総合運動公園で開催されました。

とても暑い1日でしたが、たくさんの人でにぎわい、吹奏楽の演奏や抽選会なども行われ、会場は熱気におふれています。

また、花火も打ち上げられ、真夏の夜空を彩るきれいな花火に、みなさん見入っていました。



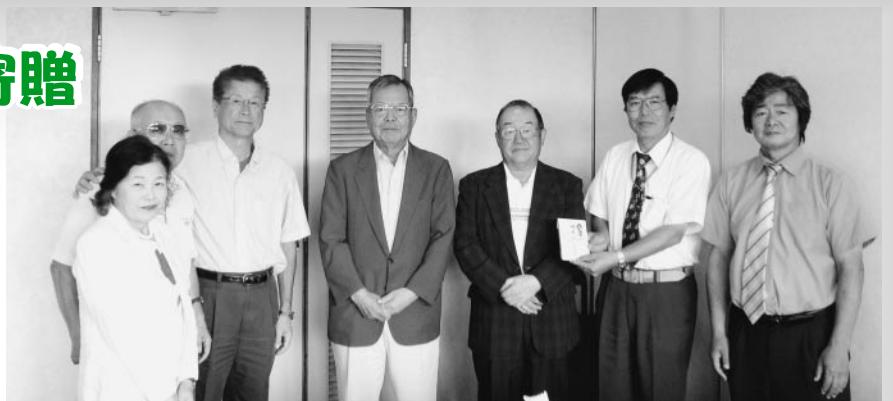
▲子どもから大人までみんな一緒に！

◀浴衣姿で演奏しました♪

睦沢中学校へ寄贈

7月19日(木)三木BOSO会から中学校のスポーツ振興のために、運動用品の目録が贈呈されました。

今年で3回目となったこの寄贈に対し古山校長は、「生徒達も大変喜んでおり、励みにもなっています。大切に使わせていただきます。」とお礼を述べました。



三木BOSO会重田代表(右から3番目)から目録を受け取る古山校長

【三木BOSO会】

房総カントリークラブの会員で、毎月第3木曜日にゴルフコンペを行う方々の集まりです。

宝くじ助成事業で太鼓購入 寺崎 勝見和太鼓



宝くじ助成事業で購入した太鼓

平成19年度コミュニティ助成事業により、お囃子用の本檍製長胴太鼓3台(1.4尺)、締太鼓5丁掛1台、撥、音響機器などを購入しました。

勝見和太鼓は、和太鼓の練習・発表を通じて活発な活動が行われ、会員が増加したことから、同事業で購入したものです。

この助成事業は、全国自治宝くじ普及広報事業として受け入れる宝くじ受託事業収入を財源として、コミュニティ活動の促進を図ることを目的に行われている事業です。

今後は、地域行事への積極的な参加や、太鼓を介してコミュニケーションの更なる活性化が期待されています。

俳句

緑の芽や何時
にやら葉を拵げ

台風来る地震のニース
気が参る

白い月残して梅雨の明けにけり

富士登山日の出に伸び子等夏休

祭太鼓の風に田神も乗り賜ふ

亡き友を偲ぶや拂ひの夏帽子

白桃を食みて甘美に失せし声

優るとも劣らぬ老班草風

山門と云ふも石のみ槿咲く

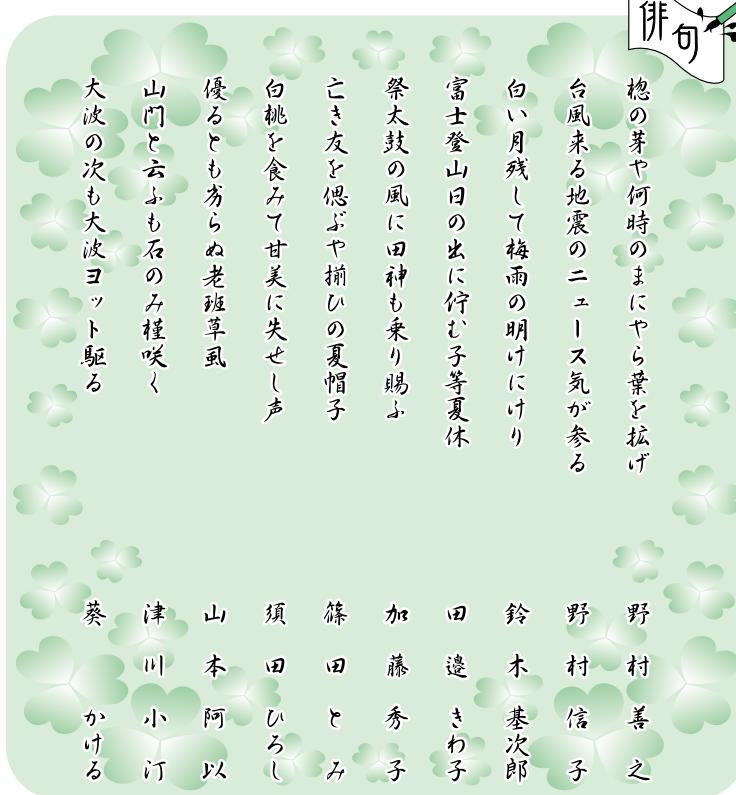
大波の次も大波ヨット駆る

葵 津 山 須 篠 加 野 田 野
川 川 本 田 鈴 木 村 善 田 遼 田
小 汀 阿 と 田 信 子 基 次 朗
か け る い み か み み
る

社協だより

ご協力ありがとうございました。

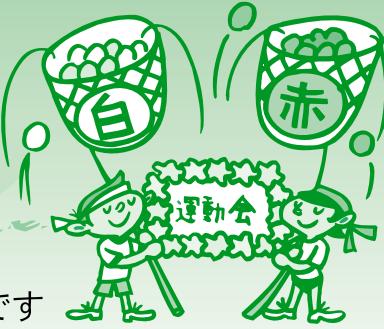
社会福祉協議会会費・共同募金・歳末たすけあい募金・赤十字活動資金
5月に区長さんを通じ、皆さんにご協力を
お願いしました。社会福祉事業資金等は、おかげ
さまで今年も多くのご協力をいただき、誠
にありがとうございました。
この活動資金等を
有効に活用し、今後
も社会福祉事業の推
進に努めてまいります。
引き続きご支援
をお願いいたします。

10月分
2007

くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは10月の予定です



日	月	火	水	木	金	土	
●今月の行事 15日～21日 秋季行政相談強調習慣	1 もえるごみ 固定資産税第3期納期限	2	3 もえるごみ 母親学級③(改セ) 9:30～11:30	4 2コース 粗大ごみ 親子ふれあい教室(改セ) 10:00～11:30	5 もえるごみ 遊びの広場(改セ) 10:00～13:00	6 秋の運動会(幼稚園) 第6回江戸の大名庭園(資)	
7 陶芸教室(公)13:00～ 大人の絵画講座(公) 13:30～	8 もえるごみ 町民体育祭(運)	9 1コース もえないごみ	10 もえるごみ 園庭開放(保育所) 9:30～11:00	11 2コース 資源ごみ	12 もえるごみ	13 太巻き寿司教室(公) 9:00～	
14 町長杯争奪少年柔道大会(運) 都市子どもかるた大会(ゆ) 書道教室(公)9:30～ 刃物研ぎ(つどいの郷) 9:00～15:00 子ども料理教室(公) 9:00～	15 もえるごみ 献血(改セ) 受付10:00～12:00 13:15～16:00	16 1コース 資源ごみ 健康栄養相談(改セ) 10:00～11:30	17 もえるごみ 行政・人権相談(改セ) 13:00～16:00 むつざわ通学合宿(公)～20日	18 2コース もえないごみ 修学旅行～19日 (土陸小・瑞沢小)	19 もえるごみ 三種混合・BCG予防接種(改セ) 13:00～13:20	20 絵本の読み聞かせ(公) 15:00～	
21 大人の絵画講座(公) 13:30～ 農林商工まつり& むつざわよさこいフェスティバル	22 もえるごみ	23 1コース 粗大ごみ	24 もえるごみ 男性料理教室(公)9:00～ 胃・大腸がん検診(改セ) 7:30～9:30 法律相談(要予約) 10:30～12:30 園庭開放(保育所) 9:30～11:00	25 もえるごみ 胃・大腸がん検診(改セ) 7:30～9:30	26 もえるごみ 胃・大腸がん検診(改セ) 7:30～9:30	27 料理教室(公)13:30～ 押し花教室(公)13:30～ 胃・大腸がん検診(改セ) 7:30～9:30	
28 書道教室(公)9:30～ 絵画教室(公)9:30～ 刃物研ぎ(つどいの郷) 9:00～15:00	29 もえるごみ 胃・大腸がん検診(改セ) 7:30～9:30	30 もえるごみ 胃・大腸がん検診(改セ) 7:30～9:30	31 もえるごみ 国民健康保険税第3期納期限 町・県民税第3期納期限 フローラアレンジメント教室 (公)15:00～	<ul style="list-style-type: none"> ●ゴミ収集コース <ul style="list-style-type: none"> 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井 ●睦沢診療所／44-2236 ●公立長生病院／34-2121 ●睦沢町役場／44-1111 ●火災の問い合わせ／25-4411 ●夜間急病診療所(午後8時～午後11時まで)／24-1010 ●(公)は中央公民館 (資)は歴史民俗資料館 (運)は総合運動公園 (ゆ)はゆうあい館 (改セ)は農村環境改善センター 			8

社会教育だより

平成19年度成人式

とき 平成20年1月13日(日)
受付 午前10時30分
式典 午前11時
会場 瞳沢ゆうあい館
対象者 瞳沢中学校を平成15年3月に卒業された方または、瞳沢町民で昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれの方



とき 9月29日(土)、10月6日(土)(全2回)
午前9時～午後4時
ところ 町中央公民館
参加費 1,000円
募集人数 8名程度
内容 デジカメの基礎知識や撮影のコツ、保存整理方法等
問い合わせ 町中央公民館
申込受付 9月1日(土)～

ふるさと芸能発表会



発表会から

とき 午前9時30分～午後4時30分
ところ 瞳沢ゆうあい館
入場は無料です。
ごゆっくりお楽しみください。

公民館や総合運動公園で活動しているサークル、地域の伝統的な郷土芸能の保存会による発表会を開催します。主な内容は、歌・踊り・民謡・コーラス・大正琴・ダンス・お囃子・ぜんぜんご・きよせなど。

開催期間
11月1日(木)～4日(日)
午前9時～午後5時(4日は午後3時まで)
作品申込締め切り
9月29日(土)
問い合わせ 町中央公民館

公民館で行っている教室や活動しているサークルの皆さんの学習の成果を披露します。
また、一般の方からの作品も募集しています。出品したい方は、中央公民館へお申し込みください。



さまざまな作品が展示されます

中央公民館
総合運動公園

4444-0211
11565

2007

今月の休館日
3日(月)
10日(月)
17日(月)
24日(月)

資料館だより

開館時間 午前9時～午後5時
44-10290

今月の休館日

3日(月)
10日(月)
17日(月)
24日(月)

収蔵品紹介 (68)



鶴羽神社の神札
(縦23cm、横7cm)

鶴羽神社は岩井地区にある神社で、彦火火出見命・豊玉姫命・鶴茅葺不台命の三神をまつる。鶴羽神社の名は祭神の誕生に鶴の羽で産屋を葺いたことにちなむものと思われるが、あるいは豊玉姫命の妹の玉依姫命が母親の代わりの乳母になり育てたためともいう。鶴羽神社の祭神は子育ての神といわれ、その神札は子育てに御利益があるといわれている。

鶴羽神社の神札

催し物案内

第6回江戸の大名庭園 「新宿御苑」

公民館バスで、高遠藩主内藤家の大名庭園の跡である新宿御苑を見学。要申込。実施1ヵ月前の同日から受付開始。

とき 10月6日(土)

参加費 800円

第25回歴史学講座 「江戸時代古文書の学習法③」

江戸時代の人名を読めるようにして、古文書の初步を学びます。申し込み不要、直接会場へ。

講師 久野一郎(当館学芸員)

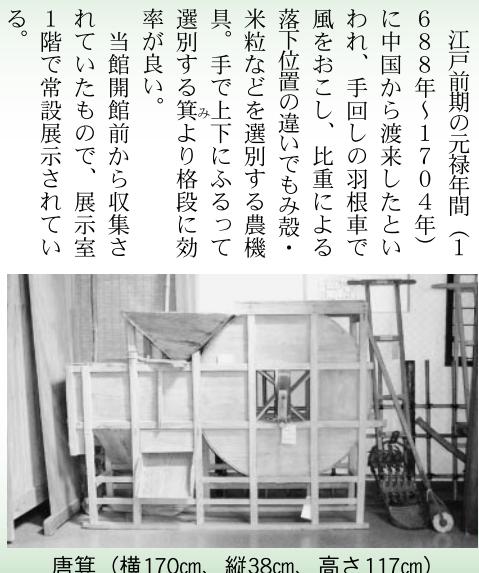
ところ 町中央公民館

とき 9月22日(土) 午後1時30分

常設展示品から⑫

唐 箕

江戸前期の元禄年間(1688年～1704年)に中国から渡来したといわれ、手回しの羽根車で風をおこし、比重による落丁位置の違いでもみ殻・米粒などを選別する農機具。手で上下にふるつて選別する箕より格段に効率が良い。



●秋の風物詩・稲刈り

9月といえば稲刈り。睦沢町周辺は早場米地帯で知られ、8月中に稲刈りをします農家もあるが、稲刈りは秋の風物詩として日本人の感性に浸透している。

本人の生活と文化に深く根ざしている。
(資料館学芸員)



21世紀への遺産

125

•教えて!

ねんきん ななちゃん

年金時効特例法について

1. 法律の概要

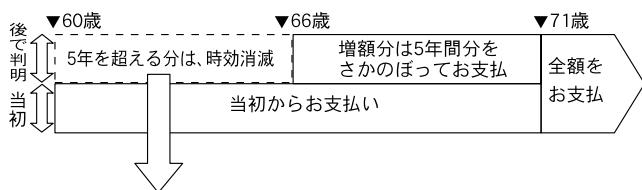
「厚生年金保険法の保険給付及び国民年金の給付に係る時効の特例等に関する法律」(年金時効特例法) の概要について

今までの取扱い

- 年金記録が訂正された結果、年金が増額された場合でも、時効消滅により直近の5年間分の年金に限ってお支払いしていました。

[具体例]

60歳から年金を受給していた方で、71歳で追加すべき年金記録が見つかった場合



今後の取扱い

- 「年金時効特例法」の成立により、時効消滅により受け取ることができなかつた分も全期間さかのぼってお支払いします。

2. 対象となる方

○ 既に年金記録が訂正されている方

(1) 年金記録の訂正により年金が増えたが、従来、過去の増額分は時効消滅により直近の5年間

分の年金に限ってお支払いしていた方

⇒ [老齢・障害・遺族年金の時効消滅分が全期間さかのぼって支払われます]

(2) 年金記録の訂正により年金の受給資格が確認され、新たに年金をお支払いすることとなつたが、従来、過去の分は時効消滅により直近

の5年分の年金に限ってお支払いしていた方

⇒ [老齢・障害・遺族年金の時効消滅分が全期間さかのぼって支払われます]

(3) (1) や (2) に該当する方が、亡くなっている場合には、そのご遺族の方

⇒ [未支給年金の時効消滅分が支払われます]

※ ご遺族の範囲は、お亡くなりになった当時、その方と生計を同じくされていた方に限り、配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹の順となります。

○ 今後、年金記録が訂正される方

(4) 今後、年金記録が訂正された結果、従来であれば、(1) ~ (3)と同じように、過去の分は直近5年間分の年金に限ってお支払いすることとなる方

⇒ [増額された老齢・障害・遺族年金や未支給年金が支払われます]

3. 必要な手続き

- 今後、年金記録が訂正される方
記録の訂正の手続き以外に特別の手続きは必要ありません。年金記録の訂正に合わせて自動的に手続きを行い、5年を経過した分の年金額もお支払いします。
- 既に、年金を受給開始後に年金記録が訂正されている受給者の方
 - ・できる限り簡単に手続きしていただけるよう、あらかじめ必要な記載事項を印字した用紙を順次発送いたします。(平成19年9月～)
 - ・今すぐに手続きをしていただくこともできます。その場合には、お近くの社会保険事務所に必要な書類を提出(または郵送)してください。

4. 問い合わせ先

千葉社会保険事務所 ☎ 043-242-6320

ねんきんダイヤル 0570-05-1165

社会保険庁 <http://www.sia.go.jp/>

不審電話にご注意ください

市町村の職員と名乗り、年金振り込みや高額医療費支給を装った詐欺事件が発生しています。

携帯電話の番号や口座番号などを聞き出し、口座から現金を引き出させるというものです。

不審電話に十分ご注意ください。

